

## CORSI ACQUAFITNESS DAL 29 MAGGIO 2017

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
08,00-08,45 ACQUAFITNESS (Luca)			08,00-08,45 ACQUAFITNESS (Luca)	
	08,40-09,25 ACQUAFITNESS (Nico)			08,40-09,25 ACQUAFITNESS (Nico)
09,40-10,25 ACQUAGAG (Luca)	09,30-10,15 ACQUAFITNESS (Nico)		09,40-10,25 ACQUAGAG (Luca)	09,30-10,15 ACQUAFITNESS (Nico)
	10,20-11,05 ACQUAFITNESS (Nico)			10,20-11,05 ACQUAFITNESS (Nico)
	14,15-15,00 ACQUAINTENSIVE ALTA (Lilly)			14,15-15,00 ACQUAINTENSIVE ALTA (Lilly)
	18,00-18,45 ACQUAFITNESS (Maria)			18,00-18,45 ACQUAFITNESS (Maria)
18,50-19,35 ACQUAFITNESS (Nunzia)	18,50-19,35 ACQUACIRCUIT (Maria)	18,50-19,35 ACQUACIRCUIT (Nico, Luca)	18,50-19,35 ACQUAFITNESS (Nunzia)	18,50-19,35 ACQUAFITNESS (Maria)
19,40-20,25 ACQUAFITNESS (Nico)	19,40-20,25 ACQUAFITNESS (Luca)		19,40-20,25 ACQUAFITNESS (Nico)	19,40-20,25 ACQUACIRCUIT (Luca)
20,30-21,15 ACQUATRaining (Nico)	20,30-21,15 ACQUAGAG (Luca)		20,30-21,15 ACQUACIRCUIT (Nico)	20,30-21,15 ACQUAGAG (Luca)
	21,20-22,05 ACQUAINTENSIVE ALTA (Lilly)			21,20-22,05 ACQUAFITNESS INTENSIVE (Lilly)

# CORSI ACQUAFITNESS DAL 05 GIUGNO 2017

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
08,00-08,45 ACQUAFITNESS (Luca)			08,00-08,45 ACQUAFITNESS (Luca)	
	08,40-09,25 ACQUAFITNESS (Nico)			08,40-09,25 ACQUAFITNESS (Nico)
	09,30-10,15 ACQUAFITNESS (Nico)			09,30-10,15 ACQUAFITNESS (Nico)
	14,15-15,00 ACQUAINTENSIVE ALTA (Lily)			14,15-15,00 ACQUAINTENSIVE ALTA (Lily)
	19,00-19,45 ACQUACIRCUIT (Maria)	19,00-19,45 ACQUACIRCUIT (Nico, Luca)		19,00-19,45 ACQUAFITNESS (Maria)
19,30-20,15 ACQUAFITNESS (Nico)	20,00-20,45 ACQUAFITNESS (Luca)		19,30-20,15 ACQUAFITNESS (Nico)	20,00-20,45 ACQUACIRCUIT (Luca)
20,30-21,15 ACQUATRaining (Nico)			20,30-21,15 ACQUATRaining (Nico)	
	21,00-21,45 ACQUAINTENSIVE ALTA (Lily)			

La direzione tecnica si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma