I corsi delle nostre domeniche di novembre 2018

DOMENICA 4

orario	area	attività	durata	istruttore
09:30	piscina	**Acquacircuit**	45'	Maria
10:30	sala 1	**Circuito TRX**	50'	Maria

DOMENICA 11

orario	area	attività	durata	istruttore
09:30	piscina	**Acquafitness**	45'	Nico
10:30	sala 1	**Walk & Tone**	50'	Leonida

DOMENICA 18

orario	area	attività	durata	istruttore
09:30	piscina	**Acquacircuit**	45'	Maria
10:30	sala 1	**Crosscardio**	50'	Maria

DOMENICA 25

orario	area	attività	durata	istruttore
09:30	piscina	**Acquafitness**	45'	Nunzia
10:30	sala 1	**Walk & Tone**	50'	Leonida